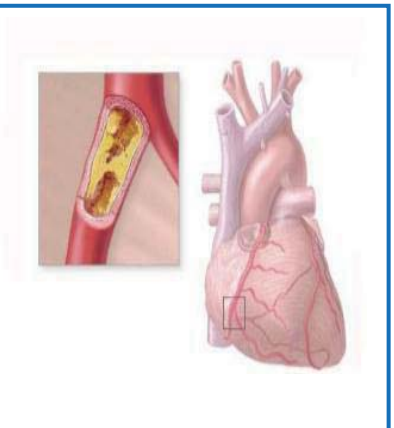
الميدان: الإنسان والصحة

المقطع الأول: التغذية عند الإنسان

وضعية تعلم إدماج الموارد

مركبات الكفاءة	➢ **تصنيف الأغذية حسب المصدر والتركيب.** ➢ **الربط بين طبيعة الغذاء ودوره في العضوية** ➢ **تبني القواعد السليمة للتغذية**
ماذا ندمج ؟	➢ موارد ذات طابع معرفي : - مصدر وتركيب الأغذية - دور الأغذية في الجسم. ➢ موارد ذات طابع منهجي : - تصنيف الأغذية حسب المصدر والتركيب، الربط بين الغذاء ودوره في العضوية، الربط بين أمراض سوء التغذية أسبابها وطرق تجنبها ➢ موارد ذات طابع سلوكي : - تطبيق القواعد الصحية للتغذية
نص الوضعية المشكلة لتعلم الإدماج	يعاني أطفال الدول الفقيرة في إفريقيا وجنوب أمريكا بعد سن الفطام أمراضا عديدة منها مرض فقر الدم ومرض الكواشيوركور (Kwashiorkor) ومرض الأسقربوط (التهاب اللثة) علما أن المنظمة العالمية للطفولة تقدم لهذه البلدان مساعدات سنوية تتمثل في الأرز ومشتقات القمح كالعجائن. بينما أطفال الدول الغنية كالولايات المتحدة الأمريكية يعانون السمنة خاصة قاطني المدن الذين يميلون كثيرا للوجبات السريعة والأكلات الدسمة.
الموارد المجندة من طرف المتعلم	- **<u>موارد معرفية</u>** : متعلقة بالأغذية التي نتناولها (مصدرها تركيبها ودورها)، وعواقب سوء التغذية. - **<u>موارد منهجية</u>** : • تحليل وثائق واستقصاء المعلومات. • التبليغ بالأسلوب العلمي، ينجز أعماله ويقدم عملا متقنا

السندات المستعملة للحل	  **مرض الكواشيوركور**  **مرض الأسقربوط**   **السمنة وانسداد الأوعية الدموية**
تعليمات للمتعلم	اعتمادا على السندات ومواردك المكتسبة : 1- حدد سبب كل مرض 2- قدم نصائح للوقاية من هذه الأمراض
المدة الممنوحة للحل	40 دقيقة لحل الوضعية.

الحل	اعتمادا على السياق والسندات والموارد المكتسبة: 1- تحديد سبب كل مرض • يعاني أطفال الدول الفقيرة من عدة أمراض عند الفطام، بسبب سوء التغذية أو نقص التغذية أ- تعاني فئة من مرض فقر الدم بسبب نقص الحديد في الغذاء الذي تقدمه المنظمة العالمية للطفولة ب-تعاني فئة من مرض الكواشيوركور بسبب نقص البروتين الحيواني في الغذاء ت-تعاني فئة من مرض الأسقربوط (التهاب اللثة) بسبب نقص الفيتامينC في الغذاء. • يعاني أطفال الدول الغنية من السمنة الناتجة عن الإفراط في تناول الأغذية الغلوسيدية والدسمة مع قلة النشاط. 2- النصائح للوقاية من هذه الأمراض: • يجب أن يكون الغذاء كاملا، متزنا، متنوعا و نظيفا. • يجب أن يكون موزعا على وجبات منتظمة.