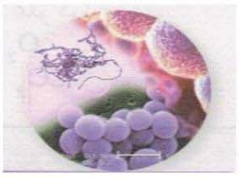
الوثيقة 1: يتأثر الجهاز التنفسي بمجموعة من العوامل المرتبطة بالهواء المحيط.


الجهاز التنفسي


القراديات les acariens


البيكتيريا والفيروسات


التدخين


ريش الحيوانات


ريش الطيور


حبوب الطلع




الغبار والغازات السامة

الوثيقة2 : يصاب الجهاز التنفسي بعدة امراض تسببها مجموعه من العوامل الممرضه

سلوكات سلبية	أمراض ومشاكل صحية	الأعراض
التواجد في أماكن الأفراد المصابين بالزكام أو الأنفلونزا أو السل أو استعمال أدوات المرضى	الزكام	برودة في الجسم، حمى، عطس، سيلان أنفي
	التهاب القصبات الرئوية	سعال جاف، ضيق التنفس، إفراز مخاطي، حمى، ضيق في التنفس.
	الأنفلونزا	ارتفاع حرارة الجسم، آلام في المفاصل والعمود الفقري، صداع، سعال شديد، تعب.
	السل الرئوي	التهاب رئوي مع ظهور درنات، سعال جاف مدمي، تلف في أنسجة الرئة
التواجد في هواء ملوث، التماس بعوامل تحدث الحساسية	الربو، أمراض الحساسية	عطس متكرر، سيلان الأنف، حك، صعوبة التنفس، التهاب العين والحنجرة...
التدخين	سرطان الرئة	سعال حاد، آلام في الصدر والكتف، صعوبة في التنفس، فقدان الشهية، فقدان الوزن...
عدم تجديد هواء البيت ومكان العمل، وهواء القسم، ترك النباتات في غرفة النوم ليلا والموقد الحراري مشتعل	الاختناقات	

- **يصاب الجهاز التنفسي بالعوامل الممرضة عن طريق:** الهواء، الاتصال المباشر بالمرضى وباستعمال أدوات الشخص المصاب.

الوثيقة3: للوقاية من أمراض الجهاز التنفسي تقترح عليك الصور التالية:


ممارسة الرياضة


غسل اليدين باستمرار


الابتعاد عن التدخين


العطس في منديل


رمي المنديل في سلة المهملات


عدم التعرض للرطوبة والبرد


التلقيح ضد الأمراض التنفسية


تهوية أماكن العمل والنوم

الوثيقة1: استخرج العوامل الضارة بالجهاز التنفسي.

الوثيقة2: استخرج علاقة بين المشاكل الصحية وبعض السلوكات السلبية للإنسان

باستغلال **الوثائق 1-2-3** قدم لزملائك نصائح مرفقة بالتعليل، متعلقة بالقواعد الصحية التي تحفظ سلامة الوظيفة التنفسية